

## АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА от 6 до 1 кю

6 кю (с 13 лет, 3 месяца после сдачи 7 кю, но не меньше 20 тренировок)	5 кю (4 месяца после сдачи на 6 кю, но не меньше 30 тренировок)	4 кю (6 месяцев после сдачи на 5 кю, но не меньше 60 тренировок)
<p>Укеми (мае, уширо)</p> <p>Шикко</p> <p>Тай но хенко (кихон)</p> <p>Моротедори коккю-хо</p> <p>Ай ханми катате дори иккё (омоте, ура)</p> <p>Гяку ханми ката дори иккё (омоте, ура)</p> <p>Ай ханми катате дори коте гаеши</p> <p>Гяку ханми катате дори шихо наге (омоте, ура)</p> <p>Ката дори никкё (омоте, ура)</p> <p>Риоте дори тенчи наге</p> <p>Сувари ваза коккю-хо</p> <p>Боккен : 1,2,3 субури</p> <p>Джо : 1-5 субури</p> <p>Ката 31: с 1 по 12</p> <p>Экзаменатор вправе попросить выполнить любую технику из списка 5 кю включительно.</p>	<p>Тай но хенко ки но нагаре</p> <p>Гяку ханми катате дори иккё (омоте, ура)</p> <p>Рио ката дори иккё (омоте, ура)</p> <p>Ай ханми катате дори никкё (омоте, ура)</p> <p>Гяку ханми катате дори никкё (омоте, ура)</p> <p>Рио ката дори никкё (омоте, ура)</p> <p>Гяку ханми катате дори санкё (омоте)</p> <p>Гяку ханми катате дори коте гаеши</p> <p>Ай ханми катате дори ирими наге</p> <p>Боккен : 4,5 субури</p> <p>Джо : 6-10 субури</p> <p>Ката 31: с 13 по 18</p> <p>Экзаменатор вправе попросить выполнить любую технику из списка 6 и 4 кю включительно.</p>	<p>Ката дори иккё (омоте, ура) ки но нагаре</p> <p>Ката дори никкё (омоте, ура) ки но нагаре</p> <p>Ката дори санкё (омоте, ура)</p> <p>Ката дори ёнкё (омоте, ура)</p> <p>Шомен учи иккё (омоте, ура)</p> <p>Шомен учи никкё (омоте, ура)</p> <p>Шомен учи санкё (омоте, ура)</p> <p>Шомен учи ёнкё (омоте, ура)</p> <p>Шомен учи коте гаеши</p> <p>Гяку ханми катате дори ирими наге (3 уровня)</p> <p>Гяку ханми катате дори кайтен наге (учи, сото)</p> <p>Цки коте гаеши (чудан)</p> <p>Уширо риоте дори коккю-хо</p> <p>Уширо риоте дори иккё (омоте)</p> <p>Уширо риоте дори коте гаеши</p> <p>Сувари ваза иккё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза никкё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза санкё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза ёнкё (омоте, ура)</p> <p>Танто дори (3 варианта)</p> <p>Боккен : 6,7 субури</p> <p>Джо : 11-18 субури</p> <p>Ката 31: с 19 по 31</p> <p>Року но джо</p> <p>Экзаменатор вправе попросить выполнить любую технику из списка до 3 кю включительно.</p>

3 кю (9 месяцев после сдачи на 4 кю, но не меньше 70 тренировок)	2 кю (12 месяцев после сдачи на 3 кю, но не меньше 90 тренировок)	1 кю (12 месяцев после сдачи на 2 кю, но не меньше 90 тренировок)
<p>Гяку ханми катате дори иккё (омоте, ура) (всё ки но нагаре)</p> <p>Гяку ханми катате дори коте гаеши</p> <p>Гяку ханми катате дори шихо наге (омоте, ура)</p> <p>Шомен учи шихо наге (омоте)</p> <p>Шомен учи ирими наге</p> <p>Ёкомен учи иккё (омоте, ура)</p> <p>Ёкомен учи никкё (омоте, ура)</p> <p>Ёкомен учи гоккё (ура)</p> <p>Сувари ваза шомен учи иккё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза шомен учи никкё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза шомен учи санкё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза шомен учи ёнкё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза шомен учи ирими наге</p> <p>Уширо риоте дори никкё</p> <p>Уширо риоте дори санкё</p> <p>Уширо риоте дори джуджи гарами</p> <p>Уширо риоте дори коши наге</p> <p>Любой захват: 3 коши наге</p> <p>Боккен: Субури 1 – 7</p> <p>Аваза 1,2,4</p> <p>1 и 2 кумитачи</p> <p>Джо: 20 субури (всё)</p> <p>31 ката (всё)</p> <p>31 куми джо : 1-3,4-6,9-11</p> <p>Экзаменатор вправе попросить выполнить любую технику из списка до 2 кю включительно.</p>	<p>Мороте дори коккю хо (джодан, гедан)</p> <p>Ёкомен учи санкё (омоте, ура)</p> <p>Ёкомен учи ёнкё (омоте, ура)</p> <p>Ёкомен учи коте гаеши</p> <p>Ёкомен учи шихо наге</p> <p>Ёкомен учи ирими наге</p> <p>Ханми хандачи катате дори шихо наге (омоте)</p> <p>Ханми хандачи риоте дори шихо наге (омоте)</p> <p>Ханми хандачи шомен учи коте гаеши</p> <p>Цки ирими наге</p> <p>Цки кайтен наге</p> <p>Рёте дори коши наге</p> <p>Джиу ваза</p> <p>Боккен: Аваза 5,7</p> <p>3 и 4 кумитачи</p> <p>Шихо гири</p> <p>Джо: 13 ката</p> <p>31 куми джо : 13-17,18-22,23-27</p> <p>Экзаменатор вправе попросить выполнить любую технику из списка до 1 кю включительно.</p>	<p>Тай но хенко кихон ки но нагаре(краткосрочной и долгосрочной форме)</p> <p>Гяку ханми катате дори коккю-хо (кихон, ки но нагаре)</p> <p>Мороте дори коккю-хо (кихон, ки но нагаре)</p> <p>Соде дори коккю-хо</p> <p>Соде дори иккё (омоте, ура)</p> <p>Соде дори никкё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза шомен учи санкё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза шомен учи ёнкё (омоте, ура)</p> <p>Сувари ваза ёкомен учи гоккё (ура)</p> <p>Коккю наге (мороте, риоката, риоте дори)</p> <p>Джиу ваза</p> <p>Боккен: Аваза все ( 1,2,4,5,7)</p> <p>5 кумитачи</p> <p>Хаппо гири</p> <p>Ки мусуби но тачи</p> <p>Тати дори ( 3 варианта)</p> <p>Джо:</p> <p>31 куми джо : 1-31</p> <p>1-3 куми джо</p> <p>Джо-дори (3 варианта)</p> <p>Джо-наге (3 варианта)</p> <p>Экзаменатор вправе попросить выполнить любую технику из списка с 6 по 1 кю.</p>